

#### DATA E SEDE DEL CORSO

8 giugno 2019

San Raffaele Spa

Via di Val Cannuta 247

00166 Roma

#### PROVIDER (ID ECM 1449)



IRCCS SAN RAFFAELE PISANA

Via della Pisana 235

00163 Roma

Tel 0652252030

www.sanraffaele.it

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



MICOM srl

Sede operativa di Roma

Via di Val Cannuta, 247 - 00166 Roma

Tel. 06/52253428 Fax 06/52255668

roma@micom.it

Sede operativa di Milano

e sede legale

Via B. Verro, 12 - 20141 Milano

Tel. 02/89518895 Fax 02/89518954

micom@micom.it

micomsrl@legalmail.it

#### ECM (Educazione Continua in Medicina)

L'evento "VLCKD IN ENDOCRINOLOGY AND BEYOND" è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM del programma formativo 2019 del Provider accreditato IRCCS San Raffaele Pisana (N. Provider accreditato: 1449).

Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici (verifica presenza con firma su registro), superare la verifica di apprendimento (strumento utilizzato questionario), consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.

**Codice evento:** 1449-261115 ed. 1

**Categoria accreditata:** biologo, dietista, infermiere, medico chirurgo

**Discipline principali:** cardiologia, endocrinologia, malattie metaboliche e diabetologia, medicina dello sport, medicina interna, neurologia, psichiatria, scienze dell'alimentazione e dietetica

**Numero massimo di partecipanti:** 100

**Obiettivo formativo:** Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (Area formativa tecnico-professionale)

**Ore formative:** 6

**Crediti assegnati:** 6

**Quota di iscrizione:** Gratuito

**Modalità di iscrizione:** l'iscrizione è obbligatoria. Per formalizzare l'iscrizione:

- dal sito [www.sanraffaele.it](http://www.sanraffaele.it)->formazione->corsi ECM effettuare prima la registrazione in piattaforma e successivamente richiedere l'iscrizione al Corso

- se invece si è già registrati, effettuare il login e iscriversi al Corso

Con il patrocinio di:



# VLCKD

## IN ENDOCRINOLOGY and beyond

Sabato 8 giugno 2019

ROMA, SAN RAFFAELE SPA

Con il contributo  
non condizionante di:

ForiSIE

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

THERASCIENCE  
Lignaform



# RAZIONALE

Il preoccupante e continuo aumento d'incidenza di obesità e delle sue comorbidità costituisce una delle sfide più importanti del nostro tempo, dal momento che le risorse sanitarie attualmente disponibili non consentiranno a breve di far fronte in modo efficace alle comprovate complicanze cardiovascolari, oncologiche e metaboliche.

Un corretto approccio nutrizionale diventa quindi una strategia essenziale sia nella prevenzione che nella cura dell'obesità e delle sue diverse complicanze. Solide evidenze scientifiche hanno ormai dimostrato come la terapia metabolica chetogenica sia in grado di determinare un calo ponderale rapido, sicuro, efficace e duraturo, quando inserita in un contesto multidisciplinare che preveda una graduale reintroduzione dei carboidrati e l'inserimento di una corretta attività fisica. Peraltro, è stato ormai dimostrato che il significativo calo ponderale ottenuto con la terapia chetogenica si associa ad una significativa riduzione di fattori di rischio cardiovascolari, tra cui la dislipidemia, la resistenza insulinica, l'ipertensione arteriosa e l'infiammazione cronica di basso grado.

Nell'ambito di questo incontro, analizzeremo in dettaglio il ruolo della terapia chetogenica nell'ambito di diverse alterazioni endocrine associate all'obesità, oltre alla sua applicazione in nuovi ambiti clinici.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Prof. Massimiliano Caprio**

Università Telematica San Raffaele Roma  
Responsabile del laboratorio di Endocrinologia Cardiovascolare  
IRCCS San Raffaele Pisana, Roma

## FACULTY

Dr. ANDREA ARMANI - Roma  
Prof. ANTONIO AVERSA - Catanzaro  
Prof. PIERO BARBANTI - Roma  
Dr. MARCO BRANCALEONI - Cesena  
Dr. ADRIANO BRUCI - Arezzo  
Prof. ALDO CALOGERO - Catania  
Prof. MASSIMILIANO CAPRIO - Roma  
Prof. GIOVANNI CECCARINI - Pisa  
Prof. ANGELO CIGNARELLI - Bari  
Prof. ANNAMARIA COLAO - Napoli

Prof. LORENZO MARIA DONINI - Roma  
Prof. ANDREA FABBRIO - Roma  
Prof. ALESSANDRA GAMBINERI - Bologna  
Prof. LUCIO GNESSI - Roma  
Prof. ANDREA LENZI - Roma  
Prof. SILVIA MIGLIACCIO - Roma  
Prof. ANTONIO PAOLI - Padova  
Prof. FLAVIA PRODAM - Novara  
Prof. LINDA VIGNOZZI - Firenze

**09.15-09.30** Saluti di benvenuto e apertura lavori  
**Enrico Garaci - Massimo Fini**

## VLCKD in Endocrinology and beyond

**I SESSIONE** *Moderatori: Massimiliano Caprio - Linda Vignozzi*

**09.30-09.50** Impatto sociale ed economico dell'obesità:  
un problema complesso  
**Andrea Lenzi**

**09.50-10.10** Alterazioni endocrine nell'obesità: quale ruolo per le VLCKD  
**Annamaria Colao**

**10.10-10.30** Obesità e diabete mellito di tipo 2: quale ruolo per le VLCKD  
**Angelo Cignarelli**

**10.30-10.50** COFFEE BREAK

**II SESSIONE** *Moderatori: Lucio Gnessi - Antonio Paoli*

**10.50-11.10** Obesità e complicanze cardiovascolari: quale ruolo per le VLCKD  
**Massimiliano Caprio**

**11.10-11.30** Applicazioni della VLCKD nella donna  
(Sindrome metabolica in menopausa, PCOS, infertilità femminile)  
**Linda Vignozzi**

**11.30-12.00** VLCKD in neurologia: quali possibili applicazioni  
**Piero Barbanti**

**12.00-13.30** TAVOLA ROTONDA  
**Antonio Aversa, Aldo Calogero, Giovanni Ceccarini,  
Lorenzo Maria Donini, Andrea Fabbri, Alessandra Gambineri,  
Lucio Gnessi, Silvia Migliaccio, Flavia Prodam**

**13.30-14.30** PAUSA PRANZO

## VLCKD beyond Endocrinology: the dark side of the moon

**III SESSIONE** *Moderatori: Angelo Cignarelli - Massimiliano Caprio*

**14.30-15.00** Basi biochimiche e modelli sperimentali della terapia chetogenica  
**Andrea Armani**

**15.00-15.30** Dieta chetogenica: nuove applicazioni nello sport  
**Antonio Paoli**

**15.30-16.00** Sicurezza delle VLCKD nel paziente renale  
**Adriano Brucci**

**16.00-16.30** Presupposti biochimici di efficacia delle VLCKD in oncologia  
**Marco Brancaleoni**

**16.30-17.00** Conclusioni e verifica di apprendimento Ecm

**17.10** Fine corso